**疏附县文化馆2025年暑假舞蹈培训班**

**工作报告**

为了不断推动我县群众文化事业繁荣发展，近期疏附县文化体育广播电视和旅游局（疏附县文化馆）专业群文老师对2025年暑假培训参加人员文艺团队进行了公益舞蹈培训。

培养同学们喜欢跳舞的兴趣和舞蹈时愉快的心态，能大胆的进行表演。培训中，老师从肢体动作表达到面目表情展现，对大家进行了认真系统性的讲解，并手把手进行手势、步伐等技术辅导，参加培训的广场舞爱好者们非常开心地一边学习、一边练习。经过两小时的精心教导，大家都掌握了基本的动作要领，活动得到了大家的一致好评。通过此次培训活动，提高了我市广场舞爱好者的广场舞表演水平，丰富了他们精神文化生活，使他们享受到了文化惠民的成果。

1·示范给学员舞蹈基本基础

2·认识身体基本部位，并对这些部位进行松弛、伸展和灵活的进一步训练。（手腕动作、头的动作、胸的动作、腰的动作、腿脚的动作）。

3·基训初步做到颈立、背直、腿直、脚绷等要求。

主要是培养学生们舞蹈表现力，带上自己的情绪进行表演，进行音乐节奏反应，并且能够与同伴之间的友好合作。

为了不断推动我县群众文化事业繁荣发展，近期疏附县文化体育广播电视和旅游局（疏附县文化馆）专业群文老师对2025年暑假培训参加人员文艺团队进行了公益舞蹈培训。

学生们的表演欲望兴致很高，激发了学员们的精神文化素质，丰富少儿学生朋友的暑期生活，希望我们的学生在以后的舞蹈活动中，将我们的舞蹈跳得更精彩！也希望我们的孩子健康成长！